



MASSAGES

★★★

Aux Cyprés de Marquay

OFFREZ VOUS UN MOMENT DE
DETENTE, UNE INVITATION AU
LACHER PRISE...

CLAUDE 07.81.63.44.32



MASSAGE BIEN ETRE 1h00 70 €

Une invitation à la rencontre de soi, un lâcher prise, une parenthèse facilitant la relaxation. Massage globalisant et enveloppant.

MASSAGE BALINAIS 1h00 70 €

Combinaison des techniques ayurvédiques Abhyanga et des méridiens de la médecine chinoise. Il alterne des mouvements d'effleurage, pétrissage, percussion et appui profond pour une relaxation profonde.

MASSAGE AROMATHERAPIE 1h00 70 €

Le pouvoir des huiles essentielles pour dynamiser ou relaxer le corps. Se pratique par lissage doux à la surface des muscles, utilisation de 2 huiles. Le massage s'adapte aux besoins de la personne.

MASSAGE SPORTIF 1h00 70 €

Etirements et mobilisation des membres. Pour libérer toutes les tensions des muscles, le travail s'effectue en profondeur avec les pouces et les phalanges.

MASSAGE DU DOS 30 mn 30 €

Parfait pour libérer les tensions, défatiguer le corps et l'esprit... les mouvements alternent pressions et lissages.

MASSAGE DES PIEDS 30 mn 35 €

Un gommage des pieds est effectué pour énergiser la circulation sanguine. Des mobilisations sont effectuées avec un travail des pouces sur la voute plantaire, le talon et les doigts de pieds.

