



*Des soins sur mesure
pour les Femmes et les
Hommes.*

OFFREZ VOUS UN MOMENT DE DETENTE, UNE INVITATION AU LACHER PRISE...

MASSAGE BIEN ETRE 1h00 60 €

Une invitation à la rencontre de soi, un lâcher prise, une parenthèse facilitant la reconnexion à soi...

MASSAGE PLEINE CONSCIENCE 1h30 90 €

A l'écoute de votre corps et de vos émotions le massage est orienté en fonction de vos besoins. Pour prolonger ce moment d'harmonie un thé vous est offert.

MASSAGE SPORTIF 1h00 70 €

Pour libérer toutes les tensions des muscles, le travail s'effectue en profondeur avec les pouces et les phalanges.

Etirements et mobilisation des membres.

MASSAGE DU DOS 30 mn 30 €

Parfait pour libérer les tensions et défatiguer le corps et l'esprit..., les mouvements alternent des pressions et des lissages.

MASSAGE DES PIEDS 30 mn 35 €

Un gommage est effectué pour énergiser la circulation sanguine avant des étirements, des mobilisations et un travail des pouces sur la voute plantaire, le talon et les doigts de pieds.